



# 5月

# 献立予定表



令和6年度  
あけぼの保育園

		10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	水	牛乳	肉豆腐 もやしの酢の物 麩のすまし汁	牛乳 ソーセージケーキ
2	木	牛乳	鶏のトマトソースかけ 小松菜の和え物 えのきのスープ	牛乳 クッキー
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
5	日	こどもの日		
6	月	振替休日		
7	火	牛乳	お弁当	牛乳 マフィン
8	水	牛乳	魚のみぞれかけ アスパラソテー 厚揚げの味噌汁	牛乳 スイートポテトパイ
9	木	牛乳	豚といんげんの炒め物 南瓜サラダ オクラのすまし汁	牛乳 ココアバー
10	金	牛乳	サバの竜田揚げ キャベツの昆布和え コンソメスープ	牛乳 ピーチゼリー
11	土	歓迎遠足		
12	日			
13	月	牛乳	チンジャオロース ピーフンサラダ なめこの味噌汁	牛乳 チーズケーキ
14	火	牛乳	アカウオの西京焼き 野菜ナポリタン 豆腐のすまし汁	牛乳 フルーツクラッカー
15	水	牛乳	鶏のマーマレード焼き 高野豆腐の煮物 もずくスープ	牛乳 黒糖蒸しパン
16	木	牛乳	豚じゃが ほうれん草のナムル 油揚げの味噌汁	牛乳 ツナトースト
17	金	牛乳	魚のマヨネーズ焼き 海藻サラダ ビーンズスープ	麦茶 ババロア
18	土	牛乳	チャンポン 春巻き バナナ	麦茶 たぬきおにぎり
19	日			
20	月	牛乳	サケの照り焼き れんこんソテー キャベツの味噌汁	牛乳 フライドポテト
21	火	牛乳	麻婆春雨 オクラのなめたけ和え 大根のすまし汁	麦茶 プリン
22	水	牛乳	カレイのムニエル ひじきの煮物 水菜のスープ	牛乳 お好み焼き
23	木	牛乳	☆誕生会☆鶏のから揚げ トマトサラダ クリームスープ	アシドミルク オムレット
24	金	牛乳	サバの塩焼き もやしのゆかり和え 小松菜の味噌汁	牛乳 シュガーパイ
25	土	牛乳	ミートスパゲティ ポテトサラダ アスパラスープ	牛乳 きな粉白玉
26	日			
27	月	牛乳	豚の生姜焼き パンサンスー 蒲鉾のすまし汁	牛乳 キャラメル麩菓子
28	火	牛乳	魚の中華あんかけ 金平ごぼう 南瓜の味噌汁	牛乳 ちんすこう
29	水	牛乳	ハヤシライス グリーンサラダ オレンジゼリー	牛乳 ピザまん
30	木	牛乳	アカウオの煮付け チンゲン菜の炒め物 しめじの味噌汁	牛乳 フルーツポンチ
31	金	牛乳	鶏のジャポネソースかけ マカロニサラダ わかめスープ	牛乳 クリームサンド

## こどもの日



端午の節句には、柏餅とちまきをたべます。柏の親葉は、枯れても新芽が育つまで落ちないので、子孫繁栄の願いが込められているとされています。ちまきは、昔5月5日に、川に身を投げた中国の詩人、屈原(くつげん)の霊を慰めるため、人々が命日に竹筒に米を入れて川に流したのがはじまりといわれています。食べると病気や災いに遭わないとされています。子供の健やかな成長を願う気持ちは、今も昔もかわらないのですね！



※ 場合によって献立を変更することがありますのでご了承ください。