



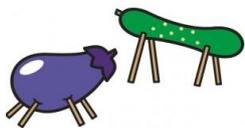
# 8月

# 献立予定表

令和5年度  
あけぼの保育園



		10時のおやつ	昼食	未満児加算食	3時のおやつ
1	火	牛乳	魚のコーンマヨ焼き アスパラソテー 厚揚げの味噌汁		牛乳 フルーツクラッカー
2	水	牛乳	豚の生姜焼き ビーフンサラダ 麩のすまし汁		牛乳 マドレーヌ
3	木	牛乳	サバの塩焼き もやしの甘酢和え 白菜のスープ		牛乳 ココアバー
4	金	牛乳	鶏のマーマレード焼き ひじき煮 なめこの味噌汁		麦茶 お好み焼き
5	土	牛乳	和風スパゲティ 南瓜サラダ 玉葱のスープ		牛乳 ちんすこう
6	日				
7	月	牛乳	サケの照り焼き 茄子のそぼろ炒め オクラの味噌汁		牛乳 みかんゼリー
8	火	牛乳	中華丼 ツナサラダ ビーンズスープ		牛乳 ソーセージケーキ
9	水	牛乳	アカウオのみぞれかけ キャベツのゆかり和え 油揚げの味噌汁		牛乳 クリームサンド
10	木	牛乳	チンジャオロース ポテトサラダ かまぼこのすまし汁		牛乳 ココア蒸しパン
11	金		 <b>山の日</b>		
12	土	牛乳	チャーハン しゅうまい わかめスープ		牛乳 小倉白玉
13	日				
14	月	牛乳	お弁当 		牛乳 おせんべい
15	火	牛乳	お弁当 		牛乳 ビスケット
16	水	牛乳	ポークチャップ ほうれん草の海苔和え 玉葱の味噌汁		牛乳 フライドポテト
17	木	牛乳	<b>誕生会</b> 鶏のから揚げ グリーンサラダ コーンスープ		ジュース ピーチパイ
18	金	牛乳	カレイのムニエル 切り干し大根の煮物 水菜のすまし汁		麦茶 ババロア
19	土	牛乳	ジャージャー麺 ビーマンソテー ジョア		麦茶 おにぎり
20	日				
21	月	牛乳	鶏のジャポネソースかけ 金平こんにやく 大根の味噌汁		牛乳 パインケーキ
22	火	牛乳	ハヤシライス 海藻サラダ ゼリー		牛乳 クッキー
23	水	牛乳	アカウオの煮付け バンサンスー 豆腐のすまし汁		麦茶 チキンナゲット
24	木	牛乳	豚じゃが オクラの和え物 茄子の味噌汁		麦茶 アロエヨーグルト
25	金	牛乳	魚のオーロラソース焼き れんこんソテー 小松菜のスープ		牛乳 パン
26	土		 <b>夏の想い出会</b>		
27	日				
28	月	牛乳	カレーグリルチキン スパゲティサラダ コンソメスープ		牛乳 シュガーパイ
29	火	牛乳	魚の中華あんかけ 南瓜の煮物 しめじの味噌汁		牛乳 フルーツポンチ
30	水	牛乳	麻婆豆腐 トマトサラダ 三つ葉のすまし汁		牛乳 ツナトースト
31	木	牛乳	サケのパン粉焼き ナムル チンゲン菜の味噌汁		牛乳 チーズケーキ



## お盆

お盆は、旧暦の7月15日前後におこなわれる先祖供養の行事です。先祖の魂があの世から戻り、また帰っていくという日本古来の信仰と仏教が結びついています。期間中は、炊き合わせや野菜のかき揚げなどの精進料理を食べるのが習わしでした。



※ 場合によって献立を変更することがありますのでご了承ください。