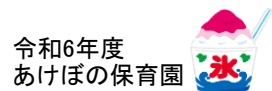
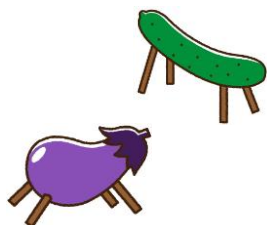




# 献立予定表



		10時のおやつ	昼食	未満児加算食	3時のおやつ
1	木	牛乳	魚のあけぼの焼き 金平レンコン 南瓜の味噌汁		牛乳 クリームサンド
2	金	牛乳	鶏のみぞれかけ ビーフンサラダ 水菜のスープ		牛乳 ビーチゼリー
3	土	牛乳	チャンポン ぎょうざ 野菜ジュース		牛乳 小倉白玉
4	日				
5	月	牛乳	サケの野菜あんかけ キャベツとささみの酢の物 豆腐の味噌汁		麦茶 ババロア
6	火	牛乳	チンジャオロース ごぼうとツナのサラダ ほうれん草のスープ		牛乳 ひまわりクッキー
7	水	牛乳	魚のネギみそ焼き ひじき煮 オクラのすまし汁		牛乳 ココア蒸しパン
8	木	牛乳	豚じゃが ブロッコリーサラダ えのきの味噌汁		牛乳 クロックムッシュ
9	金	牛乳	カレイのムニエル チンゲン菜のソテー 枝豆スープ		牛乳 フルーツクラッカー
10	土	牛乳	和風スパゲティ 南瓜サラダ 中華コーンスープ		麦茶 たぬきおにぎり
11	日	<b>山の日</b>			
12	月	<b>振替休日</b>			
13	火	牛乳	サバの照り焼き 野菜ナポリタン 蒲鉾のすまし汁		牛乳 キャラメル麩菓子
14	水	牛乳	お弁当		牛乳 パインケーキ
15	木	牛乳	お弁当		牛乳 おさつパイ
16	金	牛乳	カレーグリルチキン もやしのナムル アスパラスープ		牛乳 ツナトースト
17	土	牛乳	チャーハン ちくわの磯辺揚げ しめじの味噌汁		牛乳 きな粉ちんすこう
18	日				
19	月	牛乳	ポークビーンズ スパゲティサラダ コンソメスープ		牛乳 フルーツポンチ
20	火	牛乳	アカウオの煮付け オクラとわかめの酢の物 切干大根の味噌汁		牛乳 フライドポテト
21	水	牛乳	ハヤシライス グリーンサラダ ゼリー		牛乳 チーズケーキ
22	木	牛乳	魚のマヨネーズ焼き 南瓜の煮物 小松菜の味噌汁		牛乳 肉まん
23	金	牛乳	鶏のジャポネソースかけ キャベツの昆布和え なめこのスープ		麦茶 アロエヨーグルト
24	土	<b>夏の思い出</b>			
25	日				
26	月	牛乳	サバの味噌煮 バンサンスー 大根のすまし汁		牛乳 バナナマフィン
27	火	牛乳	中華丼 ポテトサラダ もずくの味噌汁		牛乳 シュガーパイ
28	水	牛乳	魚のピザ焼き 茄子のそぼろ炒め もやしのスープ		牛乳 ココアバー
29	木	牛乳	★誕生会★チキン南蛮 トマトサラダ キャロットスープ		ジュース パフェ
30	金	牛乳	サケの塩焼き ほうれん草のなめたけ和え ごぼうの味噌汁		麦茶 お好み焼き
31	土	牛乳	冷やしうどん アスパラソテー もも缶		牛乳 ドーナツ



## お盆

お盆とは、感謝の気持ちを込めてご先祖様の霊をもてなし、再びあの世へ送り出す仏教行事のことで、一般的に8月13日～16日に行われることが多いですが、7月15日を中心に行う地域もあります。

期間中は、キュウリとナスに割り箸やつまようじを挿して作る「精霊馬(しょうりょううま)」を飾ったり、肉や魚を使わない精進料理を食べる風習があります。

※ 場合によって献立を変更することがありますのでご了承ください。

