



# 8月



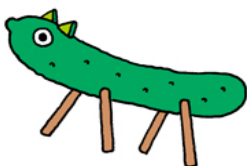
# 献立予定表



令和3年度  
あけぼの保育園

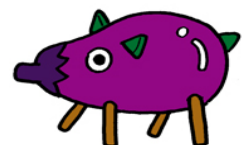


		10時のおやつ	昼食	未満児加算食	3時のおやつ
1	日				
2	月	牛乳	魚のマヨネーズ焼き ほうれん草とささみの和え物 麩のすまし汁		牛乳 セサミクッキー
3	火	牛乳	鶏のトマトソースかけ ひじきの煮物 きのコススープ		牛乳 フルーツポンチ
4	水	牛乳	牛のしぐれ煮 チンゲン菜の炒め物 南瓜の味噌汁		牛乳 マドレーヌ
5	木	牛乳	鯖の照り焼き コールスローサラダ 豆乳スープ		牛乳 シュガーパイ
6	金	牛乳	麻婆丼 もやしのナムル 水菜のすまし汁		牛乳 クリームサンド
7	土	牛乳	冷やしうどん オクラの和え物 りんご		麦茶 おにぎり
8	日	 <b>山の日</b> 			
9	月	<b>振替休日</b>			
10	火	牛乳	鶏のマーマレード焼き アスパラサラダ 油揚げの味噌汁		牛乳 パインケーキ
11	水	牛乳	魚のみぞれかけ 夏野菜の炒め物 もやしのスープ		牛乳 ポップコーン
12	木	牛乳	豚の生姜焼き パンサンスー じゃが芋の味噌汁		麦茶 パパロア
13	金	牛乳	魚のムニエル 白菜の煮浸し かきたま汁		牛乳 ココア蒸しパン
14	土	牛乳	お弁当		麦茶 おせんべい
15	日				
16	月	牛乳	カレーグリルチキン ブロッコリーの和え物 大根の味噌汁		麦茶 フライドポテト
17	火	牛乳	魚のネギみそ焼き 南瓜の煮物 小松菜のすまし汁		麦茶 グラノーラヨーグルト
18	水	牛乳	ポークチャップ 金平ごぼう 厚揚げの味噌汁		牛乳 フルーツクラッカー
19	木	牛乳	魚の磯辺揚げ さつまいもサラダ コンソメスープ		牛乳 チーズケーキ
20	金	牛乳	牛丼 キャベツの甘酢和え ゼリー		麦茶 トウモロコシのすり身揚げ
21	土	牛乳	玄米パン 人参パン 野菜ジュース		牛乳 パナナ
22	日				
23	月	牛乳	豚じゃが もやしの胡麻和え えのきの味噌汁		牛乳 ソーセージケーキ
24	火	牛乳	魚のコーン焼き 切り干し大根の煮物 もずくスープ		牛乳 クッキー
25	水	牛乳	鶏の照り焼き ほうれん草の炒め物 豆腐のすまし汁		牛乳 ココアバー
26	木	牛乳	☆誕生会☆ メンチカツ マカロニサラダ キャロットスープ		ジュース カップケーキ
27	金	牛乳	鮭の塩焼き 昆布和え 豚汁		牛乳 ぶどうゼリー
28	土	牛乳	焼きそば アスパラスープ ジョア		麦茶 きな粉白玉
29	日				
30	月	牛乳	魚の中華あんかけ 胡瓜とわかめの酢の物 なすの味噌汁		牛乳 ツナトースト
31	火	牛乳	ハヤシライス グリーンサラダ オレンジ		麦茶 お好み焼き



## お盆

お盆は、旧暦の7月15日前後におこなわれる先祖供養の行事です。先祖の魂があつた世から戻り、また帰っていくという日本古来の信仰と仏教が結びついています。期間中は、炊き合わせや野菜のかき揚げなどの精進料理を食べるのが習わしでした。



※ 場合によっては献立を変更する場合がありますのでご了承ください。