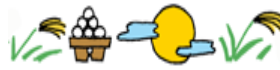




9月



# 献立予定表



令和3年度  
あけぼの保育園



		10時のおやつ	昼食	未満児加算食	3時のおやつ	
1	水	牛乳	赤魚の煮付け 焼きビーフン 蒲鉾のすまし汁		牛乳 キャラメルシュガーパイ	
2	木	牛乳	鶏の味噌焼き 白菜の煮浸し コロコロスープ		牛乳 マドレーヌ	
3	金	牛乳	白身フライ コーンサラダ 南瓜の味噌汁		麦茶 アロエヨーグルト	
4	土	牛乳	混ぜご飯 ウィンナーソテー 麩のすまし汁		牛乳 チギリパン	
5	日					
6	月	牛乳	鮭のパン粉焼き チンゲン菜のごま和え コーンポターージュ		牛乳 マーブルマフィン	
7	火	牛乳	親子丼 アスパラソテー 厚揚げの味噌汁		牛乳 みかんゼリー	
8	水	牛乳	魚のごま焼き おから炒り煮 オクラのすまし汁		麦茶 たこ焼き	
9	木	牛乳	<b>誕生会</b> 玄米パン 煮込みハンバーグ グリーンサラダ コンソメジュリエンス		ジュース フルーツパフェ	
10	金	牛乳	鰯のカレームニエル パンサンサー わかめの味噌汁		牛乳 ホットケーキ	
11	土	牛乳	和風スパゲティ 温野菜サラダ ヤクルト		麦茶 胡麻団子	
12	日					
13	月	牛乳	牛のスタミナ炒め ごぼうサラダ 豆腐のすまし汁		牛乳 フライドポテト	
14	火	牛乳	魚のトマトソースかけ わかめの酢の物 大根の味噌汁		麦茶 フルーツチェグラノーラ	
15	水	牛乳	麻婆春雨 小松菜の塩昆布和え もずくのスープ		牛乳 ココアバー	
16	木	牛乳	スパニッシュオムレツ アスパラサラダ クリームスープ		牛乳 フルーツクラッカー	
17	金	牛乳	塩サバ 切干大根の煮物 白菜の味噌汁		牛乳 ハムサンド	
18	土	牛乳	ちゃんぽん しゅうまい パナナ		牛乳 ドーナツ	
19	日					
20	月	 <b>敬老の日</b> 				
21	火	牛乳	ポークカレー コールスローサラダ ヨーグルト		牛乳 アーモンドクッキー	
22	水	牛乳	鮭の照り焼き ほうれん草ソテー 豆腐の味噌汁		麦茶 チキンナゲット	
23	木	 <b>秋分の日</b> 				
24	金	牛乳	きのこグラタン 竹輪とこんにやくの金平 巻き麩のすまし汁		牛乳 さつま芋蒸しパン	
25	土	牛乳	肉うどん オニオンリング ジョア		麦茶 きなこおはぎ	
26	日					
27	月	牛乳	魚のマヨネーズ焼き 小松菜の煮浸し ごぼうの味噌汁		牛乳 フルーツポンチ	
28	火	牛乳	肉じゃが キャベツとツナの甘酢和え もやし中華スープ		牛乳 ホットドッグ	
29	水	牛乳	赤魚のみぞれかけ スパゲティサラダ 茄子の味噌汁		牛乳 りんごゼリー	
30	木	牛乳	から揚げ トマトのサラダ かきたま汁		牛乳 大学芋	



## お月見

旧暦の8月15日の月は「十五夜」「仲秋の名月」と言われ、もっとも美しい月を見ることができると言われています。月の見えるところにススキを飾り、月見団子のほかに、さといもなし・さつまいも・ぶどう・栗などの秋の収穫物を飾り、お神酒を供えます。なお、今年の十五夜は9月21日となっています。

※献立が変更になる場合があります。

