



# 12月

# 献立予定表



令和3年度  
あけぼの保育園



		10時のおやつ	昼食	未満児加算食	3時のおやつ
1	水	牛乳	鯖の竜田揚げ もやしのナムル もずくのスープ		牛乳 ポップコーン
2	木	牛乳	豚の生姜焼き 海藻サラダ 大根の味噌汁		牛乳 おさつパイ
3	金	牛乳	魚のネギみそ焼き 金平レンコン 白菜のクリームスープ		牛乳 クッキー
4	土	牛乳	きつねうどん しゅうまい ももゼリー		麦茶 おにぎり
5	日				
6	月	牛乳	牛のしぐれ煮 バンサンスー 豆腐のすまし汁		牛乳 ピザまん
7	火	牛乳	魚のきのこソースかけ ジャーマンポテト 南瓜の味噌汁		麦茶 チキンナゲット
8	水	牛乳	親子丼 アスパラサラダ 水菜のスープ		麦茶 アロエヨーグルト
9	木	牛乳	塩鮭 キャベツのごま酢和え オクラのすまし汁		牛乳 ホットケーキ
10	金	牛乳	豚じゃが 卵の花炒り煮 切り干しの味噌汁		牛乳 マシュマロクラッカー
11	土	牛乳	焼きそば 春巻き わかめスープ		牛乳 パナナ大福
12	日				
13	月	牛乳	麻婆春雨 チンゲン菜の海苔和え えのきの中華スープ		牛乳 スイートポテト
14	火	牛乳	魚のマヨネーズ焼き 里芋の煮物 ほうれん草の味噌汁		牛乳 フルーツポンチ
15	水	牛乳	鶏のママレード焼き もずく酢 白菜のすまし汁		牛乳 ココアバー
16	木	牛乳	<b>★誕生会★</b> 玄米パン ビーフシチュー トマトのサラダ ウィナーソーテー		ジュース ロールケーキ
17	金	牛乳	魚のごま焼き 胡瓜とささみの和え物 茄子の味噌汁		牛乳 シュガーパイ
18	土	牛乳	<b>★餅つき会★</b> 炊き込みご飯 すまし汁 芋もち		麦茶 ぜんざい
19	日				
20	月	牛乳	牛のスタミナ炒め ひじきの酢の物 玉葱の味噌汁		麦茶 フルーチェグラノーラ
21	火	牛乳	鰯のカレームニエル 白菜の昆布和え オクラのすまし汁		牛乳 マドレーヌ
22	水	牛乳	スパニッシュオムレツ ビーフンサラダ コンソメスープ		麦茶 たこ焼き
23	木	牛乳	鮭の照り焼き 南瓜サラダ 厚揚げの味噌汁		牛乳 ゼリー
24	金	牛乳	<b>★クリスマス会★</b> ハンバーグ グリーンサラダ クリームスープ		アシドミルク クッキー
25	土	牛乳	ミートソーススパゲティ オクラのなめたけ和え りんご		牛乳 手作りパン
26	日				
27	月	牛乳	すき焼き風煮 じゃこ和え さつま芋の味噌汁		麦茶 プリン
28	火	牛乳	魚のカラフル焼き 切り干し大根煮 若竹汁		牛乳 パナナマフィン
29	水				
30	木				
31	金		 <b>大みそか</b> 		



## クリスマス

クリスマスは、キリストの誕生日ですが、今では年の瀬の一大イベント。子どもたちに人気のサンタクロースは、貧しい人に贈り物をしたと伝えられるキリスト教の聖人、聖ニコラウスがそのモデルとなっているそうです。また、日本では鶏肉を食べるのが一般的ですが、アメリカでは七面鳥が定番だったり、ケーキもフランスの「ブッシュドノエル」、ドイツの「シュトーレン」など国によって祝い方も様々なようです。



※ 場合によって献立を変更する場合がありますのでご了承ください。