



2月



献立予定表



令和3年度
あけぼの保育園



		10時のおやつ	昼食	未満児加算食	3時のおやつ	
1	火	牛乳	豚の生姜焼き グリーンサラダ 厚揚げの味噌汁		牛乳 マドレーヌ	
2	水	牛乳	魚のきのこソースかけ ほうれん草の炒め物 もやしのスープ		牛乳 フライドポテト	
3	木	牛乳	ハンバーグ 南瓜サラダ ビーンズスープ		牛乳 恵方ロール	
4	金	牛乳	鯖の塩焼き 筑前煮 白菜の味噌汁		牛乳 ココアバー	
5	土	牛乳	五目うどん ビーマンソテー りんご		麦茶 おにぎり	
6	日					
7	月	牛乳	鶏のごま焼き コールスローサラダ じゃが芋の味噌汁		牛乳 チーズケーキ	
8	火	牛乳	魚の磯辺揚げ れんこんのそぼろ炒め 麩のすまし汁		牛乳 フルーツポンチ	
9	水	牛乳	牛のしぐれ煮 胡瓜とわかめの酢の物 大根スープ		麦茶 チキンナゲット	
10	木	牛乳	魚のマヨネーズ焼き ナムル 油揚げの味噌汁		麦茶 パパロア	
11	金	 建国記念日 				
12	土	牛乳	ミートスパゲティ 温野菜 アスパラスープ		麦茶 きな粉白玉	
13	日					
14	月	牛乳	カレーグリルチキン 切り干し大根サラダ キャロットスープ		牛乳 ココアクッキー	
15	火	牛乳	魚の照り焼き ピーファン炒め もずくのすまし汁		麦茶 たこ焼き	
16	水	牛乳	豚じゃが もやしの海苔和え 豆腐の味噌汁		牛乳 フルーツクラッカー	
17	木	牛乳	魚のネギみそ焼き 白菜の煮浸し 小松菜のスープ		麦茶 プリン	
18	金	牛乳	牛丼 さつまいもサラダ しめじの味噌汁		牛乳 シュガーパイ	
19	土	牛乳	野菜ラーメン 春巻き バナナ		麦茶 とうもろこしの香ばし揚げ	
20	日					
21	月	牛乳	魚のムニエル ひじきの煮物 南瓜の味噌汁		牛乳 ソーセージケーキ	
22	火	牛乳	鶏のジャボネソースかけ バンサンスー 蒲鉾のすまし汁		牛乳 ツナトースト	
23	水	天皇誕生日				
24	木	牛乳	魚のオーロラソース焼き 金平ごぼう 里芋の味噌汁		麦茶 アロエヨーグルト	
25	金	牛乳	☆誕生会☆ メンチカツ トマトサラダ コンソメスープ		ジュース カップケーキ	
26	土	牛乳	玄米パン 人参パン 野菜ジュース		牛乳 ポップコーン	
27	日					
28	月	牛乳	中華丼 ゆかり和え わかめの味噌汁		牛乳 さつま芋蒸しパン	

バレンタイン

バレンタインデーの起源は古代ローマ時代までさかのぼります。日本では1958年ごろに流行りだし、主として女性が男性に親愛の意味を込めてチョコレートを贈る、という形式が1970年ごろに成立しました。この形式は日本独自のもので、最近では友人として送る「義理チョコ」や同性間で送り合ったりする「友チョコ」、男性が女性に渡す「逆チョコ」、自分で買って食べる「自己チョコ」というものも見られます。

なお、欧米では、男性も女性もチョコレートに限らず花やケーキ、カードなど様々な贈り物を恋人や親しい人、家族に送りあう日とされています。

※ 場合によって献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

